



Residenz  
*Rödertal*



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*



Am Rande des Lausitzer Berglandes liegt die Kleinstadt Großröhrsdorf. Einst war die Stadt an der „Großen Röder“ eine, weit über die Grenzen Deutschland bekannte, Hochburg der Bandweberei. Insbesondere auch die Nähe zur Landeshauptstadt Dresden – nur 22 km – eröffnet der Stadt viele Möglichkeiten und erhöht zudem deren touristische Attraktivität.

Auch in Großröhrsdorf selbst gibt es viele Sehenswürdigkeiten, so etwa für Liebhaber schöner Bauwerke im Jugendstil, das Rathaus oder einstige Herrenhäuser. Natürlich prägen zudem alte und teilweise bereits sanierte Fabrikgebäude das Stadtbild – beispielsweise die „Kulturfabrik“, eine einstige Bandweberei, die heute z.B. das Technische Museum und die Stadtbibliothek beherbergt.

Wer Sport, Spiel und Erholung gleichermaßen sucht, ist im Massenei-Bad, einem der schönsten Erlebnisbäder im Freistaat Sachsen, genau richtig. Das Erlebnisbad liegt abseits von Auto- und Stadtlärm im wunderschönen Massenei-Wald, mitten in der Natur. Die Wälder, die Großröhrsdorf umgeben, bieten sich natürlich ganz hervorragend für Spaziergänge, Wanderungen oder zum Walken in ruhiger, naturbelassener Umgebung an.

Unsere Pro Seniore Residenz Rödertal befindet sich zentral im Ortskern mit allen damit verbundenen Annehmlichkeiten. Alle Geschäfte des täglichen Bedarfs, Ärzte, die Apotheke oder auch Bank und Post sind bequem zu Fuß zu erreichen. Andererseits schließt sich neben der Residenz eine gepflegte Kleingartenanlage an, die sich für einen kleinen Spaziergang anbietet.

**Kurzum:** Die Residenz zeichnet sich durch ihre **gute Lage** aus und bietet ihren Bewohnern **umfangreichen Komfort, besten Service** und ein **angenehmes Wohnambiente**.



# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Das moderne, u-förmige Residenzgebäude umschließt eine abwechslungsreich bepflanzte Gartenanlage. Der gepflegte Eindruck, den man von außen gewinnt, setzt sich auch im Inneren fort. Die Gestaltung ist hell, freundlich und einladend. Wenn Sie also ein **ruhiges und komfortables Ambiente**, verbunden mit einer herzlichen Atmosphäre bevorzugen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Im Grünen

Eine **großzügig angelegte Gartenanlage** mit Sträuchern und bunten Blumen umgibt unsere Residenz. Alle Wege sind gut befestigt. Haben Sie Lust auf eine kleine Unterhaltung im Freien? Zahlreiche Sitzbänke im Grünen bieten ausreichend Möglichkeit, sich im Garten niederzulassen. Oder Sie setzen sich einfach auf einen bequemen Gartenstuhl und lassen in der Sonne Seele und Beine gleichermaßen baumeln. Es ist also für jeden etwas dabei – eben mehr Erholung draußen!

## Herzlich willkommen

In unserem großzügigen, einladenden **Foyer mit Rezeption** heißen wir Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist Montag bis Freitag für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

Ein idealer Ort für den Plausch zwischendurch ist das ansprechend gestaltete **Foyer mit bequemen Sitzgelegenheiten**. Ein willkommener Treffpunkt ist das Restaurant mit unserem Stammtisch, denn dort lässt sich sehr gut mit anderen ins Gespräch kommen.

Natürlich sorgen auch die hellen, freundlichen und liebevoll gestalteten **Aufenthaltsbereiche** in den einzelnen Etagen für eine angenehme Atmosphäre. Egal wo – wir wünschen gute Unterhaltung!





# Wohnen und Wohlfühlen

## Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Rödertal genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

## Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 37 hellen Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 36 bis 56 qm – natürlich mit seniorengerechtem Bad (Dusche und WC). Die Apartments sind mit einer Küchenzeile ausgestattet und verfügen über die notwendigen Küchenanschlüsse. Teilweise haben sie zudem Balkon. Selbstverständlich sind die Anschlüsse für Telefon vorhanden. Ein persönlicher Briefkasten sowie teilweise ein eigener Abstellraum runden das Angebot ab.

## Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungsstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menü in Gesellschaft, serviert im Restaurant von unserer hauseigenen Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

## Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwartet Sie ein individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem **lückenlosen Service**. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, vermitteln Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

## Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



# Wohnen und Wohlfühlen



## **Ansprechendes Ambiente**

Die Ausstattung des Apartmentbereichs ist großzügig und freundlich. Das geschmackvoll eingerichtete Restaurant mit Stammtisch sowie der schön gestaltete Aufenthaltsraum und natürlich das einladende Foyer tragen zur angenehmen Atmosphäre in der Residenz bei. Der Friseur im Haus bietet zusätzlichen Komfort und rundet unser Wohlfühl-Angebot für Sie ab.

## **Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick**

- Zwei-Zimmer-Apartment, teilweise mit Balkon
- seniorengerechtes Bad
- Küchenzeile und Küchenanschlüsse
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- eigener Briefkasten
- teilweise eigener Abstellraum
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes





# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz verfügt über insgesamt 220 Pflegeplätze in hellen und gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern – teilweise mit Balkon bzw. Terrasse. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV-, Telefon- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind ansprechend teilmöbliert.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.





## Mehr Leistung – mehr Individualität



### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Rödertal bietet spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu fördern, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu entlasten. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig. Dabei wenden wir das Konzept der **Beziehungspflege** an.

### Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein. Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht. Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z. B. gemeinsames Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Logopädie, Ergo- und Physiotherapie
- Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Entspannungstherapie
- Aroma- und Sinestherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining



# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer **schön angelegten Gartenanlage** mit gut befestigten Wegen. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch im Grünen, wenn Sie auf einer der Gartenbänke Platz nehmen. Genießen Sie die Sonne und setzen Sie sich doch auf einen unserer bequemen Gartenstühle. Sollten Sie Lust auf einen Spaziergang haben, so bietet sich hierfür die angrenzende Kleingartenanlage an.

Aufgrund der **zentrumnahen Lage** der Residenz und der guten Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist selbst ein Bummel oder ein Cafébesuch in Großröhrsdorf problemlos möglich.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Konzerte, Diavorträge oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los.

Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Beliebt ist in unserer Residenz das **Foyer** – ideal fürs kleine Gespräch mit Angehörigen oder anderen Bewohnern. Hier lässt sich auch wunderbar ein gemeinsamer Kaffee genießen.

Selbstverständlich sind die **Aufenthaltsbereiche und Flure der Wohnbereiche** liebevoll gestaltet, so dass sich auch hier die Möglichkeit für einen kleinen Plausch eröffnet. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen. Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten – so etwa das **geschmackvoll eingerichtete Restaurant** – zur Verfügung.





# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

## Mit allen Sinnen

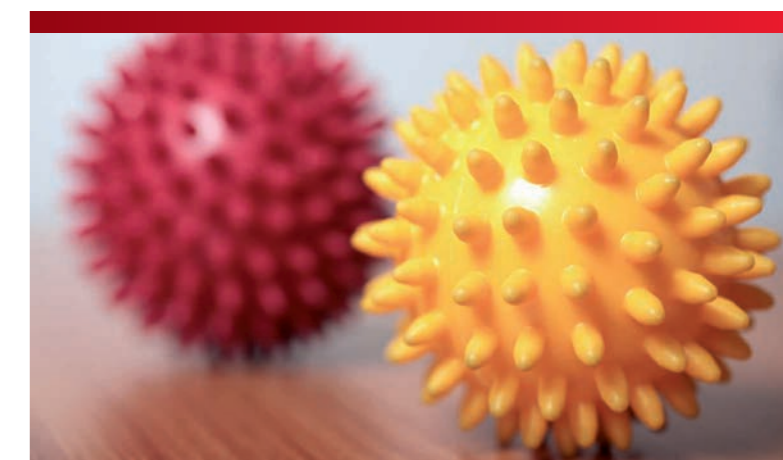
Gibt es etwas Schöneres, als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.

Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten. So finden Sie bestimmt Entspannung.



## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt alternativ ein **medizinisches Bad** für Erholung. Ein Besuch im Friseursalon gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.





# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen haben Sie die freie Auswahl und mittags können Sie zwischen zwei leckeren Menüs wählen. Unsere **hauseigene Küche** sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche. Selbstverständlich können Sie die Mahlzeiten auch im gemeinsamen Restaurant einnehmen. Hier gilt in jedem Fall: In Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

## Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im **Apartmentbereich** gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto.



# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- ruhig neben einer Kleingartenanlage
- im Ortszentrum gelegen
- gute Verkehrsanbindung
- modernes U-förmiges Gebäude
- gepflegte Gartenanlage mit befestigten Wegen und vielen Sitzgelegenheiten
- heller, großzügiger Eingangsbereich mit Rezeption
- geschmackvoll eingerichtetes Restaurant, z. T. mit antiken Möbeln
- Veranstaltungsraum
- Friseursalon
- Räumlichkeiten für private Feiern
- Parkplätze vor der Residenz

### Pflegebereich

- 220 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer, teilweise mit Balkon oder Terrasse
- Zimmer mit Bad (Dusche und WC), Telefonanschluss und 24-h-Notruf
- Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege

### Apartmentbereich

- 37 Zwei-Zimmer-Apartments (36–56 qm), teilweise mit Balkon
- Apartment mit Bad (Dusche und WC), Telefonanschlüssen sowie Küchenzeile mit Küchenanschlüssen
- teilweise eigener Abstellraum
- eigener Briefkasten
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- Betreutes Wohnen

## Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern und Apotheken
- Ergotherapie im Haus, Physiotherapie und Logopädie in Kooperation
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner (Beziehungspflege)
- Aroma-, Sinnes- und Entspannungstherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur und medizinische Bäder im Haus
- Hausbesuche für Massage, Kosmetik und Maniküre/Pediküre
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, mittags zwei Menüs zur Auswahl, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- spezielles Geburtstagsessen
- Kaffee und Kuchen



## *So finden Sie uns*

### **Von der A 4 kommend:**

Nehmen Sie die Ausfahrt Pulsnitz/Großröhrsdorf, halten Sie sich Richtung Radeberg/Großröhrsdorf/Sebnitz und biegen Sie rechts in die Pulnitzer Straße ein.

Nach knapp 2 Kilometern fahren Sie rechts in die Lichtenberger Straße (K9204) und bleiben auf dieser weiter bis sie auf die Radeberger Straße trifft.

Auf der rechten Seite befindet sich hier die Pro Seniore Residenz Rödertal.

